

Net echte werk Mijn beweeg logboek



Gebruik deze pagina voor de 2e en volgende weken, dan krijg je een goed overzicht van je resultaten!

MAANDAG ochtend	min.	MAANDAG middag	min.	MAANDAG avond	min.	Totaal
Totaal		+		+		=
DINSDAG ochtend	min.	DINSDAG middag	min.	DINSDAG avond	min.	Totaal
Totaal		+		+		=
WOENSDAG ochtend	min.	WOENSDAG middag	min.	WOENSDAG avond	min.	Totaal
Totaal		+		+		=
DONDERDAG ochtend	min.	DONDERDAG middag	min.	DONDERDAG avond	min.	Totaal
Totaal		+		+		=
VRIJDAG ochtend	min.	VRIJDAG middag	min.	VRIJDAG avond	min.	Totaal
Totaal		+		+		=
ZATERDAG ochtend	min.	ZATERDAG middag	min.	ZATERDAG avond	min.	Totaal
Totaal		+		+		=
ZONDAG ochtend	min.	ZONDAG middag	min.	ZONDAG avond	min.	Totaal
Totaal		+		+		=

Zo krijg je géén suikerziekte